

Beziehungsraum Psychotherapeutische Gruppe in Gebärdensprache

Ein sicherer Ort, wo du von deinem Leben erzählst und spürst, wie es dir geht.

Hier können neue Möglichkeiten und Ideen entstehen.

Du selbst erkennst, was du in deinem Leben verändern willst. In der Psychotherapie beschäftigst du dich mit Veränderung und neuer Entwicklung.

Diese Gruppe ist für schwerhörige und gehörlose Menschen mit Gebärdensprache.

Unsere Gruppe ist Psychotherapie mit mehreren Menschen. Alle tauschen sich aus, lernen sich kennen. In dieser Gruppe nimmst du dir Zeit für dich selbst und beschäftigst dich mit deinem Leben, deinen Zielen und Wünschen. Mit der Zeit wächst deine Selbstsicherheit und deine Selbstbestimmung. Bald kannst du dir selbst mehr vertrauen und auch anderen. Ziel ist es auch, deine Stärken zu finden und deinen Mut zu zeigen. Hier kannst du leichter Neues ausprobieren. Was heißt das? Du bist nicht alleine, auch andere haben ähnliche Probleme und Schwierigkeiten. In der Gruppe lachst dich niemand aus. Du siehst wie andere leben und tun. Jeder lernt vom anderen. Die Gruppe ist billiger als Einzeltherapie.

- Du hast Sorgen, Probleme, Stress, bist traurig, depressiv, hast viel Angst, leidest an Sucht oder an etwas anderem.
- Du hast private oder berufliche Schwierigkeiten.
- Du hast Probleme mit Angehörigen, Familie, Kindern, FreundInnen oder KollegInnen.
- Du willst etwas verändern.
- Du willst dich ändern.
- Du willst, dass es dir besser geht.

Zeit: jeden zweiten Dienstag, von 18:00 bis 21:00, du kannst im Jänner 2017 einsteigen, bis Juni 2017, für 5 bis 8 TeilnehmerInnen

Ort: 2384 Breiterfurt bei Wien, Römerweg 13

Kosten: Jede/r TeilnehmerIn zahlt € 60.- pro Abend (drei Stunden). Die Krankenkasse kann einen Teil zahlen (€15,44 oder €26,68). Manche Kassen zahlen alles (NÖGKK, ...).

Mehr Informationen gibt es beim Erstgespräch.

Fragen und Anmeldung:

Christine Semotan, Psychotherapeutin: www.psychotherapie.at/semotan, 0664 2051184

Mag^aDaniela Gaderbauer, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Gebärdendolmetscherin:

danielagaderbauer.wix.com/psychotherapie, 0660 470936