

An uns selbst und an unsere Augen zu glauben heißt,
ein Fenster zu unserem Herzen zu öffnen.

Mair Schneider

Samstag, 14. April 2018

10 bis 17.30 Uhr

Bildungswerkstatt Breitenfurt

Ganzheitliches Sehtraining



Unser Sehsinn verfügt über erstaunliche **SELBSTHEILUNGSKRÄFTE**, die wir in diesem Kurs wecken und pflegen werden. **SEHEN IST VERÄNDERLICH UND ENTWICKLUNGSFÄHIG.**

Inhalt:

Sehspiele, effektive und achtsame Übungen für Augen, Körper und Geist, Entspannung und eine natürliche Ernährung fördern entspanntes und funktionsgerechtes Sehen. Bitte beim Workshop keine Kontaktlinsen tragen. Geeignet bei allen Arten von Fehlsichtigkeit und zur Vorbeugung!

Leitung: Mag. Elisabeth Hellmayr

GG Kursleiterin,

Augentrainerin, Ausbildung bei

Wolfgang Hätscher-Rosenbauer



Kosten: € 95,-- incl. Mittagessen, Material zum Üben und Unterlagen

Informationen und Anmeldung:

e.hellmayr@hotmail.com, Tel. 03329/46859 oder

direkt in der Bildungswerkstatt: office@bildungswerkstatt-breitenfurt.at

Bitte um Anmeldung und Bezahlung des Kursbeitrages **bis spätestens 7.4.2018** auf das Konto (Bank Austria) IBAN: AT71 1200 0006 3425 5608