

# Psychotherapeutische Gruppe für Erwachsene

## Arbeit mit Märchen und Mythen



Märchen und Mythen können dabei helfen, sich aus Verstrickungen zu entwirren und zu entwickeln.

Durch die Gruppe können Sie neue Sichtweisen und Bewältigungsstrategien kennen lernen. Durch Vertrauen wächst auch das Sich-trauen. Es entsteht ein geschützter Raum, in dem Sie sich spielerisch in einen heilsamen Prozess

begeben können. Es ist möglich neue Seiten an sich zu entdecken. Ein Weg, Neues auszuprobieren, ist geebnet.

Sie wollen Ihren Lebensweg genauer betrachten, wollen ihn reflektieren, stehen an einem Wendepunkt im Leben, oder suchen einen Weg aus der Angst und Panik, Depression, Zwang oder Sucht, möchten zu einem gesünderen und einem gelingendem Leben finden.

Für 6 und höchstens 8 Teilnehmer\*innen.

Zeit: zwei laufende Gruppen sind jeweils jeden zweiten Mittwoch von 18.00-21.00. Sobald genügend Anmeldungen (mindestens 6 Teilnehmer\*innen) kann eine neue Gruppe starten.

Ort: Bildungswerkstatt, 2384 Breitenfurt, Römerweg 13.

Kosten: pro Abend (drei Stunden) € 60.-, Rückvergütung durch die Krankenkasse möglich, je nach Kassa: €15,44 oder €26,68, auch **komplett durch die Krankenkasse finanzierte Plätze sind möglich** (GKrK,...).

Vorgespräch und regelmäßige Teilnahme sind Voraussetzung.

Anmeldung und Fragen:

christine@psychotherapie-semotan.com, Tel.: 0664 2051184